

beispielhafter Wochentherapieplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	08.00 – 08.30 Uhr Sprechzeit Soziale Beratung	08.30 – 09.00 Uhr Hundegruppe (Vortragsraum)		09.00 – 09.30 Uhr Einsatzbesprechung
9.00 – 9.45 Uhr Therapeutisches Einzelgespräch	09.00 – 10.00 Uhr Großgruppe (Vortragsraum)	09.00 – 10.00 Uhr Indikative Gruppe für Arbeit (Vortragsraum) Teilnahme s. Aushang		10.15 – 11.45 Uhr Werkgruppe (BT-Raum)
10.00 – 11.45 Uhr Sport Gr. I (Sporthalle)		10.15 – 11.15 Uhr Sucht - Gruppe (Vortragsraum)	10.15 – 11.45 Uhr Bezugsgruppe	
		11.30 Uhr – 12.15 Uhr Indikative Gruppe Kognitives Training (PC-Raum)	11.45 – 12.30 Uhr Psychiatrische Sprechstunde	
13.15 – 14.00 Uhr Indikative Gruppe Kognitives Training (PC-Raum)	13.00 – 14.00 Uhr Allgemeinärztliche Sprechstunde			
15.55 – 16.40 Uhr Autogenes Training (Vortragsraum)	14.15 – 15.45 Uhr Bezugsgruppen (Blauer Salon)	14.15 – 15.15 Uhr Info-Gruppe Depression	14.15 – 15.45 Uhr Kunst- und Gestaltungstherapie (BT-Raum)	14.00 – 15.00 Uhr Indikative Gruppe für Arbeitslosigkeit (Vortragsraum)
16.45 – 17.15 Uhr Sport III	16.00 – 17.00 Uhr Ind. Gruppe Ernährung (Vortragssaal)	15.30 – 16.15 Uhr Rückenschule		
		16.20 – 17.05 Uhr Sport I	16.20 – 17.05 Uhr Sport I	
18.00 – 18.30 Uhr Arbeitstherapie	18.00 – 18.30 Uhr Arbeitstherapie	18.00 – 18.30 Uhr Arbeitstherapie	18.00 – 18.30 Uhr Arbeitstherapie	18.00 – 18.30 Uhr Arbeitstherapie
	20.00 – 21.30 Uhr Lebensgestaltung	19.30 – 21.00 Uhr PC-Kurs (PC-Raum)	20.00 – 21.30 Uhr Selbsthilfegruppe	19.05 – ca. 21.30 Uhr SV-Kurs
				Samstag
				10.30 – 12.00 Uhr Nordic Walking